



age group  
**18-20**

# Solving Conflicts



Co-Funded by  
the Erasmus+ Programme  
of the European Union

This project has been funded with support from the European Commission. This publication reflects the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.  
Project Number: 2020-1-UK01-KA204-078983



<b>Konflikte lösen .....</b>	<b>2</b>
<b>Konfliktlösung - Lernen, mit Konflikten umzugehen: .....</b>	<b>2</b>
<b>Konfliktlösung in Jugendgruppen.....</b>	<b>3</b>
<b>Wutmanagement für Teenager: Lösung von Konflikten.....</b>	<b>4</b>
<b>VERMITTLUNG VON KONFLIKTLÖSUNGSKOMPETENZEN AN JUGENDLICHE .....</b>	<b>5</b>



## Konflikte lösen

Konfliktlösung - Lernen, mit Konflikten umzugehen:



Lehrvideo. Bringt den Schülern bei, wie sie Konflikte lösen können. Beschreibt vier Schritte/Strategien, die bei der Lösung von Konflikten wirksam sind. Unter dem Link finden Sie ein kostenloses Arbeitsblatt, das dieses Video unterstützt.

[Watch the video](#)



## Konfliktlösung in Jugendgruppen



Konflikte an sich sind weder gut noch schlecht, es kommt darauf an, wie man damit umgeht. Im Rahmen einer Jugendgruppe kann ein Konflikt sogar eher konstruktiv als destruktiv sein, wenn er richtig angegangen wird.

[Read more...](#)



## Wutmanagement für Teenager: Lösung von Konflikten



Manche Menschen ziehen es vor, ihre Wut zu ignorieren oder in sich hineinzustopfen, aber dieser Ansatz kann sogar noch mehr Schaden anrichten, weil das eigentliche Problem nicht angegangen wird. Versuchen Sie stattdessen, die Wut zu bewältigen, damit sie zu einer positiveren Emotion werden kann.

[Read more...](#)



## VERMITTLUNG VON KONFLIKTLÖSUNGSKOMPETENZEN AN JUGENDLICHE



Erkennen und steuern Sie Ihre Gefühle. Emotionales Bewusstsein ist der Schlüssel, um sich selbst und andere zu verstehen. Viele Menschen versuchen, starke Gefühle wie Wut, Traurigkeit und Angst zu ignorieren oder zu behandeln. Wenn Sie aber nicht wissen, wie Sie sich fühlen oder warum Sie sich so fühlen, werden Sie nicht in der Lage sein, Ihre eigenen Bedürfnisse zu verstehen oder effektiv zu kommunizieren, um Meinungsverschiedenheiten zu überwinden.

[Read more...](#)

# EMPOWER

Building Resilience to Address Domestic Violence



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

"The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein."

Project Number: 2020-1-UK01-KA204-079159